

アンフィニ

社会福祉法人たかしま会
 高島市安曇川障害者デイサービスセンター アンフィニ
 〒520-1223
 滋賀県高島市安曇川町下小川 2441 - 4
 TEL・FAX 0740 - 32 - 4141
 Email adinfinitum@gaia.eonet.ne.jp

昔話などにもよく登場する「柿」。日本人にとってはなじみの深い果物ですが、元々は古代に中国から伝わったとされています。「柿を食べると二日酔いが治る」「柿が赤くなれば、医者が青くなる」と言われるほど豊富な栄養と効能があり、ビタミンCは果物トップクラスだそうです。ただ、食べ過ぎには注意ですが(・・;)

10月の利用者の集い

秋晴れのなか、今津総合運動公園を散歩し、レストランひだまりでお食事をしました。少し早めの紅葉を見ながら、皆でワイワイとお散歩して楽しかったですね

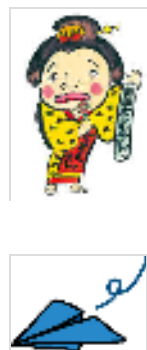


マナー教室のお知らせ

11月30日(水)、西澤良子さんが講師をしてくださるマナー教室があります。楽しいお話を聞きながら、日常生活のマナーを学びませんか?(^^)

KOSEI 輝く芸術祭に向けて・・・

今年も KOSEI 輝く芸術祭に向けて練習に取り組んでいます！今年は「おてもやん」「365日の紙飛行機」です。おてもやんは熊本の震災復興応援として、365日・・・は話題曲として。それぞれ趣向を凝らして楽しく練習しています。18日は、練習したり、小道具の準備をしたいと思いますので、ご協力をお願いします(*^^)v



ホリデー支援のお知らせ

「陸上自衛隊 第3音楽隊演奏会」

今話題の曲や、耳にしたことのある音楽など、生演奏の迫力を体験しましょう。

- 日時： 11月20日(日)14:00～
 - 場所： 高島市民会館 ●参加費： 500円
- ※参加の申し込みは早めをお願いします。



利用者の集いのご案内

レストラン湖西路でお食事・カレンダー作り

近くにありながらなかなか行けないレストラン湖西路。絶景を見ながらのお食事は美味しいという評判です(*^^)v 一度行ってみませんか？
 午後からは、来年のカレンダーを作ります。部屋に貼ってよし、どなたかにプレゼントしてよし。みんなで楽しく作りましょう(*^_^*)

日時： 11月24日(木)
 9:30～15:30
 場所： レストラン湖西路

参加の申し込みは早めをお願いします



平成28年11月予定表

日	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1☆	火	新旭買い物 ツアー	書道	16	水	クロスステッチ をしよう	ちぎり絵
2	水	陶芸	エアロビクス ダンス	17	木	パンケーキを食 べよう	茶話会
3	木			18☆	金	体操	KOSEI輝く芸術祭 練習・準備
4☆	金	グラウンド ゴルフ	パソコン 教室	19	土		
5	土			20	日		ホリデー 支援事業
6	日			21	月	絵画	法話
7	月	絵画	カラオケ	22☆	火	手芸	おやつ作り
8☆	火	壁画・森の紅葉 作り/散髪	ヨガ教室	23	水		
9	水	手話	生け花	24	木	利用者の集い	
10	木	点訳	ピアノ弾き語り コンサート	25☆	金	足つぼ マッサージ	音楽
11☆	金	朗読会	音楽	26	土		
12	土			27	日		
13	日			28	月	ヘア&メイク	柿を買いに 行 こう
14	月	手芸	買い物(平和堂 あどがわ店)	29☆	火	点訳	おりがみ
15☆	火	書道	足湯	30	水	タオルで 体操	マナー教室

※講師の都合その他の事情により活動内容は変更になることがありますのでご了承ください。

※☆印は入浴サービスの日です。