

藤の樹工房通信

平成30年8月号

梅雨が明け毎日暑い日が続き、冷えたジュースやかき氷やアイスクリームなどが食べ
たくなります。美味しいものを食べるには歯が大切ですが、歯は食べる機能の他に発音や
見た目にも影響してきます。厚生労働省が「8020運動」いわゆる80歳で20本の
歯を保つ運動を推奨していますが、症状が進むと虫歯や歯周病も治療が難しくなる
ので、予防と共に、発病したときは更なる悪化を防ぐことが大切です。食事の回数や歯並
びなどによっても違いはありますが、食後の歯磨きに加え、間食や過度のストレス、喫煙
なども歯の健康に悪影響を与え、食事を行わなくても唾液だけでも歯石の原因となりま
す。いくつになっても食べる楽しみを持ち続け、元気で豊かな生活を送る為にも、毎日の
セルフケアと歯科での定期的なケアで健康維持に努めましょう。



8月の予定

<ワークショップ>

日時 8月10日(金)
24日(金)
13:30~15:30
場所 ドリーム
内容 日頃のストレス発散!
みんなで歌いましょう!



<食中毒予防>

手洗いは食中毒の基本です。
排便後や食事の前には流水で
時間をかけて十分な手洗いを
行って下さい。



<パソコン教室>

日時 8月21日(火)
13:30~15:00まで
場所 藤の樹工房・作業
※定員6名、事前予約
詳しくは職員まで



<畑作業>

かぼちゃ作業が始まります。
連日35度以上の猛暑日とな
っています。こまめに水分補
給をとり、無理せず参加で
ように心がけて下さい。畑
木陰がない状況なので熱中
に気をつけて下さい。



夏季休暇について



8月14日(水)~8月16日(金)
の間は、休みとさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

編集後記



つゆあ 梅雨が明けましたが、にしにほん 西日本ではきろくてき 記録的なごうう 豪雨となり、たくさん かがた な 沢山の方々が亡
くなられ、あつ なかひなんせいかつ 暑い中避難生活をよぎ 余儀なくされているひと もいます。ごうう まえ
にはしがけん 滋賀県のまいばらし 米原市で たつまき はっせい 竜巻が発生したり、つゆあ ご 梅雨明け後にはぎふけん 岐阜県などで
40どちか 度近いきおん 気温をきろく 記録するなど、ちきゅう 地球のおんだんか 温暖化が原因かはわかりません
が、いま にんげん 人間のしてきたことに対してたい しぜん おこ 自然が怒っているようにも感じ
られます。こんかい 今回のごうう 豪雨はひろしまけん 広島県やおかやまけん 岡山県などでしたが、いつ たかしまし 高島市でも
さいがい 災害が起こるか わ 分かりません。そな 備えていてもむだ 無駄になることもあるかも
しれませんが、これをき ふだん 機会に普段からで き 出来ることをかんが 考えてみてもよいの
ではないでしょうか。

記：北川