

アンフィニ

社会福祉法人たかしま会
 高島市安曇川障害者デイサービスセンター アンフィニ
 〒520-1223
 滋賀県高島市安曇川町下小川 2441 - 4
 TEL・FAX 0740 - 32 - 4141
 Email adinfinitum@gaia.eonet.ne.jp

日本には約 5000 種のきのこがあるといわれています。秋はきのこ狩りのシーズンで、松茸、キクラゲ、マイタケ等、風味豊かでおいしいきのこがたくさん見られます。王様は松茸ですが、「香り松茸、味シメジ」とも言われるように、それぞれの美味しさがあるきのこ。食物繊維が豊富で免疫力を高める効果もあるので、この季節にたくさん食べたいですね。

安曇川中学交流会 (#.^.#)

中学1年生18名がアンフィニに来られました。まずは自己紹介ゲームで、中学生に動き回ってもらい、いろんな人と名前を紹介し合いました。その後は、3班に分かれて、物当てゲーム、さいころゲーム等、中学生の準備してくれたゲームで楽しみました。恥ずかしい年頃の子供たちが一生懸命声を出して取り組んでくれた姿に皆さんも元気ももらいました。



話し方教室のお知らせ

10月26日(水)、堀江あけ美さんが講師をしてくださる話し方教室があります。皆と楽しみながら、ちょっとしたお話の仕方のコツを学びませんか？

エアロビクスダンス教室

講師を招いて、エアロビクスダンスを教えていただきます。音楽に合わせて身体を動かす楽しい教室です。ダンスはしたことない方も、もちろん椅子に座ったままでも大丈夫です。スポーツの秋に一度体験してみませんか？ ●講師 中井かおり先生



ホリデー支援のお知らせ

「レクリエーションまつり」

滋賀県立障害者福祉センターの職員の方に楽しいゲームや軽スポーツを教えていただきます。

- 日時: 10月29日(土)10:00~12:00
 - 場所: 世代交流センター
 - 参加費: 500円
- ※参加の申し込みは早めをお願いします。



利用者の集いのご案内

今津総合運動公園 散歩とレストランでお食事

食欲の秋、スポーツの秋です。運動公園を散歩してお腹を空かせた後、体験交流センター内「レストランひだまり」で食事をする予定です。道の駅藤樹の里あどがわにも立ち寄る予定をしています。高島市内で秋を満喫しましょう(*^^)v

日時 : 10月19日(水)
9:30~15:30

場所 : 今津総合運動公園

※参加の申し込みは早めをお願いします



9月のスノードーム作りでは、早くからビンなどの協力をありがとうございました。ビンの中に飾り物が入らなかったり、ポンドがとれたり、とハプニング続出でしたが、なんとか出来上がりました。

平成 28 年 10 月 予定表

日	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1	土			17	月	絵画	買い物（平和堂 今津店）
2	日			18☆	火	点訳	折り紙
3	月	絵画	買い物（平和堂 あどがわ店）	19	水	利用者の集い	
4☆	火	工作・柿の壁画	書道	20	木	新旭買い物 ツアー	DVD鑑賞
5	水	陶芸	エアロビクス ダンス	21☆	金	クロスステッチ をしよう	ちぎり絵
6	木	体操	おやつ作り	22	土		
7☆	金	朗読会	パソコン 教室	23	日		
8	土			24	月	手芸	茶話会
9	日			25☆	火	もみじの 絵の飾り	カラオケ
10	月			26	水	クイズ& ぬりえ	話し方教室
11☆	火	手芸	ヨガ教室	27	木	点訳	書道
12	水	手話	生け花	28☆	金	足つぼ マッサージ	音楽
13	木	たこ焼きを 食べよう	足湯	29	土	ホリデー支援 事業	
14☆	金	グランド ゴルフ	音楽	30	日		
15	土			31	月	ペットボトルで 体操	法話
16	日						

※講師の都合その他の事情により活動内容は変更になることがありますのでご了承ください。

※☆印は入浴サービスの日です。