

藤の樹工房通信

平成 30 年 7 月号

さいきんひと おも ところ かんが ますか
最近人を思いやる心ってどういうことなのか考えることがあります。とても難し
いことで、おも ひと おも じんぶつ さが たいへん かいしゃつと
いことで、思いやりのある人だと思われる人物を探すのは大変です。会社勤めであっ
ても、しょうばい ひと がっこう せんせい きほん おな
ても、商売をしている人でも、学校の先生でも基本は同じではないのでしょうか。そ
れはひとびと よろこ がお み
れは人々の喜ぶ顔が見たいということです。

かいしゃ じむ ないしょく しごと ひと がお み じぶん いま
会社で事務や内職の仕事をしているから人の顔が見えない、のではなく自分の今
ばしよ さき かなら ひと がお
場所のその先には必ず人の顔があります。

しょうばい ひと がっこう せんせい ちよくせつかお み きやく まんぞく
商売をしている人、学校の先生などは、直接顔が見えてきます。お客さんの満足
かお こども うれ がお よろこ がお がんば でき
した顔、子供たちのわかったという喜びの顔、それがあからんば頑張ることが出来るの
です。

おも ひと うれ おこな
思いやりとは人が嬉しくなるようなことを行うことではないのでしょうか。それが
おも きほん おも
思いやりの基本だと思えます。

こま ひと たす おも たす かた かんが あいて うれし
困っている人を助けるのも思いやりです。しかし助け方を考えましょう。相手が嬉
しくなる助け方とは何でしょう。それは、困っている人と同じ気持ちになることです。

みな じっこう
皆さんも実行してください。



7月の予定

<パソコン教室>

日時 7月11日(月)
13:30~15:00まで
場所 藤の樹工房・作業室
※定員6名、事前予約が必要です。
詳しくは職員まで…

<ワークショップ>

日時 6月8日・23日
13:30~
場所 ドリーム
内容 楽しく歌いましょう

6月・活動の報告

<ふじみ寮祭り・2日>



毎年恒例となっているふじみ寮祭りが、6月2日(土)に行われました。藤の樹工房は、苔玉、よもぎ湯、コーヒーの内容で模擬店を出しました。朝から暑い日になり、アイスコーヒーが沢山売れました。また当日は、マキノ中学校の生徒さんと苔玉班の利用者も手伝いに来てもらいとても助かりました。

編集後記



梅雨明けはまだのようですが、室内でパソコンやテレビを観ていると、首から肩や背中にかけて起こる筋肉の張り、いわゆる肩こりが辛くなります。厚生労働省の調査結果では、「よく感じるからだの悩み」の中で、肩こりは男性2位で、女性は1位だそうです。肩こりの主な原因は、「首や背中が緊張するような姿勢で長時間過ごす」などですが、同じ姿勢で肩の張りや集中力が無くなってきたと感じたら、肩関節のストレッチ(バンザイをする)や首を回すなど血行を良くすることが良いようです。皆さんもストレッチを行い辛い肩こりを解消しましょう。

記：北川