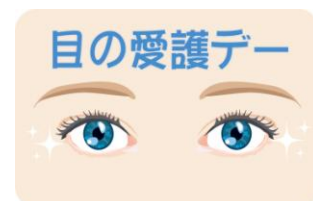


# 藤の樹工房通信

平成 29 年 10 月号

10がつ10かめ あいごでー  
10月10日は目の愛護デーです。10は90どみぎ かいてん  
10は90度右に回転してみてください。目に  
なりましたか。皆さんは「ドライアイ」という現象をご存知ですか。日本語に直すと  
みな げんしょう ごそんじ にほんご なお  
「各結膜乾燥症」といい、涙が少なくなり、結膜や角膜とともに乾燥し、様々な障害  
かくけつまくかんそうしょう なみだ すく けつまく かくまく さまざま しょうがい  
が起こる病気です。パソコンの画面を見続ける仕事に多いと言われていましたが、それ  
お びょうき ばそこん がめん みつ しごと おおい い  
以上にテレビやスマホのゲームなどをしている時は瞬きをしないことがわかっていま  
いじょう てれび すまほ げーむ など とき まばた  
す。また夜に長時間ゲームを行うと、ドライアイ以上に怖く、脳が休まなくなってしまう  
よる ちょうじかん げーむ おこな いじょう こわ のう やす  
います。目から入った情報が脳の中で繰り返して出てくることもあるでしょう。この機会  
め はいったじょうほう のう なか くりかえし で きかい  
に自分の生活を振り返ってみてはどうでしょう。  
じぶん せいかつ ぶりかえって



## 10月の予定

	<ワークショップ>
日時	10月13日(金) 27日(金) 13:00~
場所	ドリーム
内容	歌ったり身体全体を使って表現します



	<パソコン教室>
日時	10月10日(火) 13:30~15:00まで
場所	藤の樹工房・作業室
	※定員6名、事前予約が必要です。詳しくは職員まで…



がつ かつどう ほうこく  
9月・活動の報告

<畑仕事>



カボチャを出荷に備えて小屋の裏に置いていましたが、ある日沢山のカボチャを何者かに食べられてしまいました。食べた歯型などからハクビシンだろうとの話でした。かわいい顔をしています、することは酷いですね。

こけだま  
<苔玉>



夏場は流木をそしてこれから秋にかけては草木を活かした苔玉の作成と季節を感じられる作品作りになっています。生け花では空間を意識するように言われますが、苔玉にも通じることではないでしょうか。

編集後記



「あれ まつ虫が鳴いている」「ああ おもしろい 虫の声」皆さんもご存知の「虫の声」の歌がぴったりの季節になってきました。ところで、みなさんの耳に、この虫の声は届いていますか。「忙しくて気づかなかった」と言われる方も多いのではないのでしょうか。日本人は、自然や季節の移り変わりを歌にしてきました。自然の音に耳を傾けられるゆとりをいつももってほしいですね。 記 きたがわ 北川